



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)

資料來源：明報 - 港聞 - A16

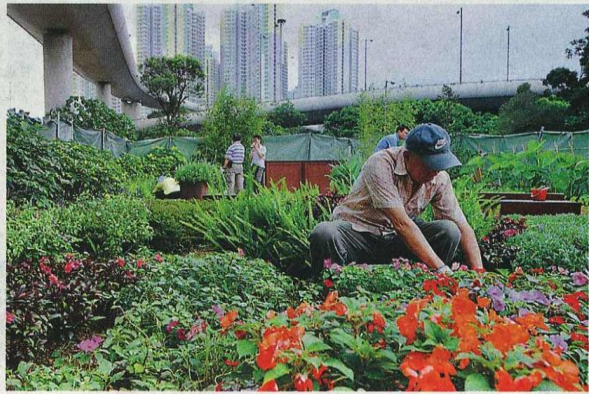
標題：鬧市建心靈綠洲 種薑蔥開抑鬱者心扉

參考網址：[請按此](#)

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

港聞 A16

鬧市建心靈綠洲 種薑蔥開抑鬱者心扉



位處彩虹交通匯處天橋橫橫交錯、車水馬龍，在毗鄰這繁忙要道的荒地，現已成為抑鬱者或患有俗稱老人癡呆的認知障礙症(又稱腦退化症)患者洗滌心靈、改善病情的綠洲。基督教家庭服務中心3年前首度在該處引進園藝治療，建立「心靈綠洲」花園。

踏進花園，受助的長者會被多達60種色彩繽紛的植物包圍，鳥鳴唧唧，香氣四溢。受助者可觸摸植物，部分植物如薄荷、香草等更能即場摘食，滿足味覺。共6至8節的園藝治療過程中，輔導人員會透過園林景致，利用五官感受引導約8名受助者抒發情緒，排解煩憂。

特寫

彩虹交通匯處天橋橫橫交錯、車水馬龍，在毗鄰這繁忙要道的荒地，現已成為抑鬱者或患有俗稱老人癡呆的認知障礙症(又稱腦退化症)患者洗滌心靈、改善病情的綠洲。基督教家庭服務中心3年前首度在該處引進園藝治療，建立「心靈綠洲」花園。

踏進花園，受助的長者會被多達60種色彩繽紛的植物包圍，鳥鳴唧唧，香氣四溢。受助者可觸摸植物，部分植物如薄荷、香草等更能即場摘食，滿足味覺。共6至8節的園藝治療過程中，輔導人員會透過園林景致，利用五官感受引導約8名受助者抒發情緒，排解煩憂。

種食物易有話題 助抒發情緒

輔導人員會安排種植體驗，讓受助者親手播種、澆水、施肥，孕育生命，種植薑、蔥等港人常吃的植物。基督教家庭服務中心服務總監周淑琮說：「長者、抑鬱人士在院舍、輔導機構內，一般會視作「被照顧者」，但他們在這裏要充當「照顧者」，感受植物的成長。」

園藝治療助理、中心項目發展經理羅迪表示，曾有住在老人院的長者兩年來不發一言，不肯與其他院友談話，抑鬱情況嚴重。但當得悉有園藝活動，他主動參加，經過兩個月種植變得開朗，會主動跟院友打招呼、暢所欲言。

抑鬱長者種植兩月變開朗

正如音樂治療、藝術治療等活動，園藝治療同樣透過種植過程作媒介，引導受助者表達情緒。羅迪表示，在園藝治療過程中，受助者接觸的花草樹木全是生命體，皆有成長衰落，透過與大自然的接觸，達到改善情緒、增強自信。輔導員會建議受助者與植物對話，向花草

心靈綠洲開放概覽

地址	彩虹觀塘道2號A(彩虹港鐵站A2出口，步行約10分鐘)
查詢電話	2950 5849
活動一：公眾開放日	
日期	6月2日(星期日)
時間	上午10時至下午5時
活動二：公眾導賞及介紹	
舉辦次數	每月兩次，需自行報名
收費	一般人士：\$55 綜援及低收入家庭：免費
名額	每次約20人
活動三：非治療性／預防性園藝活動	
舉辦次數	每月兩節，每節1至1.5小時，需自行報名
收費	一般人士：每節120元 綜援及低收入家庭：每節20元
名額	每節8人
資料來源：基督教家庭服務中心 明報製圖	

道出自己的感受。

基督教家庭服務中心3年前引進園藝治療證書課程，培訓共270名園藝治療助理，引導受助者在花園中排解鬱悶。花園開設3年來，已為856名經轉介的精神健康有問題的人士提供園藝治療輔導，以抑鬱症和認知障礙症患者居多，中心發現92%受助者的精神狀況有所改善。

今年6月起，花園陸續向公眾開放，市民除可觀賞花草，如自覺出現抑鬱症徵狀也可參與預防治療活動，體驗躬耕，營造心靈(見表)。

明報記者 楊德銘



彩虹交通交匯處天橋縱橫交錯、車水馬龍，在毗鄰這繁忙要道的荒地，現已成為抑鬱者或患有俗稱老人癡呆的認知障礙症（又稱腦退化症）患者洗滌心靈、改善病情的綠洲。**基督教家庭服務中心**3年前首度在該處引進園藝治療，建立「心靈綠洲」花園。

踏進花園，受助的長者會被多達 60 種色彩繽紛的植物包圍，鳥鳴蟬叫，香氣四溢。受助者可觸摸植物，部分植物如薄荷、香草等更能即場摘食，滿足味覺。共 6 至 8 節的園藝治療過程中，輔導人員會透過園林景致，利用五官感受引導約 8 名受助者抒發情緒，排解煩憂。

種食物易有話題 助抒發情緒

輔導人員會安排種植體驗，讓受助者親手播種、澆水、施肥，孕育生命，種植薑、蔥等港人常吃的植物。**基督教家庭服務中心服務總監周淑琮**說：「長者、抑鬱人士在院舍、輔導機構內，一般會視作『被照顧者』，但他們在這裏要充當『照顧者』，感受植物的成長。」

園藝治療助理、中心項目發展經理羅迪表示，曾有住在老人院的長者兩年來不發一言，不肯與其他院友談話，抑鬱情況嚴重。但當得悉有園藝活動，他主動參加，經過兩個月種植變得開朗，會主動跟院友打招呼、暢所欲言。

抑鬱長者種植兩月變開朗

正如音樂治療、藝術治療等活動，園藝治療同樣透過種植過程作媒介，引導受助者表達愁緒。羅迪表示，在園藝治療過程中，受助者接觸的花草樹木全是生命體，皆有成長衰落，透過與大自然的接觸，達到改善情緒、增強自信。輔導員會建議受助者與植物對話，向花草道出自己的感受。

基督教家庭服務中心3年前引進園藝治療證書課程，培訓共 270 名園藝治療助理，引導受助者在花園中排解鬱悶。花園開設 3 年來，已為 856 名經轉介的精神健康有問題的人士提供園藝治療輔導，以抑鬱症和認知障礙症患者居多，中心發現 92% 受助者的精神狀況有所改善。

今年 6 月起，花園陸續向公眾開放，市民除可觀賞花草，如自覺出現抑鬱症徵狀也可參與預防治療活動，體驗躬耕，啟迪心靈（見表）。

- 完 -